**GAY-Golay Laurence & Alii, *Notre Via Francigena, marcher, partager et s’aventurer,* Illustrations MACHEREL Marie, Le Mont-sur-Lausanne, Ed. Unixtus, 2024, 212 pages**

Il faut être des femmes pour réussir à nous faire découvrir les charmes de la Via Francigena depuis Saint-Sulpice (Vaud) jusqu’à Rome, de 2016 à 2021, par étapes quotidiennes d’une vingtaine de kilomètres, dans un mélange de bonheur, de réalisme, de persévérance, d’émerveillement. Comme si lecture et chemin faisant, elles nous faisaient renaître à la beauté de la nature, du partage, de l’effort, de la vie, du sens de toute chose. Dans une nature complice, elles transposent joie, peine, persévérance, contrainte, monotonie, souffrance, doute, découverte, paysages, étapes, rencontres, solidarités, ampoules, soif, sueur, surprises, récompense, famille qui soutient de loin et participe parfois, bref la vie au quotidien dans la liberté du partage avec autrui, avec soi, avec la nature. Rien n’est oublié, tout est pensé de façon simple, tranquille, pragmatique, plaisante : historique et sens du pèlerinage, conseils de nourriture, boissons, soins, itinéraires, étapes, kilomètres, horaires, soutien psychologique, italien de survie, dessins humoristiques, photos, découvertes, rencontres. Gaité du corps et de l’esprit, l’un ne va pas sans l’autre, une touche d’émerveillement, un brin de spiritualité, rien qui dérange, tout qui plaît et donne envie. « Carnet de voyage, récit, essai, guide touristique, manuel de voyage », ces Dames ont pensé à tout, elles s’amusent et nous amusent. Il ne reste qu’à les imiter et sur la Via Francigena et dans la vie.

*Jean-Marie Brandt 7 février 2025*